

Αγαπητές Φίλες και Φίλοι,

Σας γνωστοποιούμε τα παρακάτω:

**Νέα προνόμια για τους Φίλους!**

Οι Φίλοι από 16/7/2019, με την υποχρεωτική επίδειξη της Ταυτότητας Μέλους, απολαμβάνουν πλέον:

**10% στα αντικείμενα** όλων των Πωλητηρίων του Μουσείου Μπενάκη  
**20% στις εκδόσεις** του Μουσείου Μπενάκη σε όλα τα Πωλητήρια του Μουσείου

Επίσης εξακολουθούν να ισχύουν, πάντα με την επίδειξη της Ταυτότητας Μέλους:

**Ελεύθερη είσοδος στο Μουσείο Μπενάκη** Κουμπάρη 1 και τα Παραρτήματά του  
**10% έκπτωση σε όλα τα Κυλικεία** του Μουσείου  
**20% έκπτωση στις εκδόσεις** του Μουσείου Μπενάκη, από το Γραφείο των Φίλων  
**Δωρεάν είσοδος σε αρχαιολογικούς χώρους και μουσεία** (εκτός εξαιρέσεων)

- Προϋπόθεση για τη συμμετοχή στις εκδηλώσεις του Προγράμματος Σεπτ.-Δεκ. 2019 και στα προνόμια του Σωματείου είναι η καταβολή της συνδρομής του **2019**, η οποία ισχύει έως το Μάρτιο 2020 και την οποία μπορείτε να εξοφλείτε στο Γραφείο των Φίλων, Κριεζώτου 3 (Πινακοθήκη Ν. Χατζηκυριάκου-Γκίκα) με μετρητά ή με Πιστωτική Κάρτα ή στην ALPHA BANK.

Αρ. Λογ.: 115 00 2002017358

IBAN: GR48 0140 1150 1150 0200 2017 358

- Η συνδρομή για το έτος 2019, για όσα μέλη δεν την έχουν ήδη εξοφλήσει (ασημένια κάρτα με Ημ. Ληξ. 03/2020), ανέρχεται στα € 65 και αντίστοιχα στα € 100 για τα ζεύγη. Οι νέοι έως 35 ετών καταβάλλουν συνδρομή € 35.
- Το ωράριο του Γραφείου των Φίλων είναι: Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 - 15.00
- Οι Φίλοι την ημέρα των δηλώσεων συμμετοχής στις εκδηλώσεις μπορούν να δηλώνουν μέχρι δύο άτομα (μέλη).
- Το μέλος του Δ.Σ. που συνοδεύει την ομάδα στις επισκέψεις και στις εκδρομές, διαθέτει κινητό τηλέφωνο με αριθμό: 6983 241 361.
- Οι συμμετέχοντες σε εκδρομές και ταξίδια αποδέχονται και ακολουθούν το πρόγραμμα καθώς και τις τυχόν μεταβολές, που ο υπεύθυνος της εκδρομής είναι πιθανόν να επιφέρει, εάν το κρίνει αναγκαίο.

site: [www.filoibenaki.gr](http://www.filoibenaki.gr)

email: [info@filoibenaki.gr](mailto:info@filoibenaki.gr)

fb: <https://www.facebook.com/filoimouseioubenaki>



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

► Τρίτη 10 Σεπτεμβρίου από τις 09.30πμ: δηλώσεις συμμετοχής στο Ταξιδιωτικό Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ, κ. Ηλία Χρόνη τηλ. 2103290152, για **την τριήμερη εκδρομή στην Καρδαμύλη (27-29 Σεπτεμβρίου 2019)**.

Το αναλυτικό πρόγραμμα ακολουθεί στις σελίδες 3 & 4.

Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στη μόνιμη **Βυζαντινή Συλλογή του Μουσείου Μπενάκη**, η οποία αποτελεί το συνδετικό κρίκο των ενοτήτων, που εικονογραφούν το πέρασμα από τον Ελληνισμό της αρχαιότητας στο νεότερο Ελληνισμό. Η συλλογή, χωρίς να καλύπτει όλες τις τάσεις και τα ρεύματα που αναπτύχθηκαν στη χιλιόχρονη πορεία του Βυζαντίου, διαθέτει ωστόσο εξαιρετική ποικιλία. Η ξενάγηση θα γίνει από την κ. Μάρα Βερυκόκου, Υπεύθυνη της Συλλογής.

Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου Μπενάκη, Βασ. Σοφίας και Κουμπάρη 1, 2103671000.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Γιώργος Πισιμίσης.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου, ώρα 12.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στην έκθεση «**Αλέκος Φασιανός-Βαγγέλης Χρόνης | 30 χρόνια φιλίας: Ζωγραφική και ποίηση**» που φιλοξενεί το **Ίδρυμα Β&Μ Θεοχαράκη**. Τριάντα χρόνια ο ζωγράφος και ο ποιητής εναλλάσσουν εικόνες και λέξεις, επιτρέποντας για πρώτη φορά να παρουσιαστεί ο κόσμος της εποικοδομητικής τους συνεργασίας.

Είσοδος € 4, πληρωτέα επί τόπου.

Συνάντηση στην είσοδο, Βασ. Σοφίας 9 και Μέρλιν 1, 2103611206.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Κατερίνα Αγραφιώτη.

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 12 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, ώρα 08.45 από Πλ. Ρηγίλλης

**Ημερήσια εκδρομή στην άγνωστη πλευρά του Παρνασσού.** Θα φθάσουμε στην **Αμφίκλεια**, όπου θα επισκεφθούμε το **Μουσείο Άρτου** και το **Μουσείο Επαγγελματών**, τα οποία συστεγάζονται στο Πνευματικό – Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου. Η μόνιμη έκθεση του Μουσείου Άρτου παρουσιάζει τον κύκλο του ψωμιού (από το σπόρο στο αλεύρι), ενώ το Μουσείο Επαγγελματών φιλοξενεί πολύτιμα αντικείμενα κληρονομιάς, που συνέλλεξαν και διαφύλαξαν με τη βοήθεια των κατοίκων της Αμφίκλειας, τα μέλη του Λαογραφικού – Χορευτικού Συλλόγου Αμφίκλειας. Θα ξεναγηθούμε από την υπεύθυνη του χώρου. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την **Ιερά Μονή Δαδίου** (Μοναστήρι της Παναγίας της Γαυριώτισσας) στους πρόποδες του Παρνασσού, χωμένο σε πυκνό δάσος από πεύκα, κέδρους, βελανιδιές και γαύρους. Το Μοναστήρι, το οποίο ήταν ανδρικό στο παρελθόν, μετατράπηκε σε γυναικείο το 1954. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε προς το **Πολύδροσο**, όπου θα απολαύσουμε τη φύση και θα γευματίσουμε. Θα επιστρέψουμε στην Αθήνα αργά το απόγευμα.

Κόστος συμμετοχής: € 25.

Συμμετοχή έως 48 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Νίκος Βασιλάτος.

Δηλώσεις συμμετοχής από Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

► Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου από τις 09.30πμ: δηλώσεις συμμετοχής στο Ταξιδιωτικό Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ, κ. Ηλία Χρόνη τηλ. 2103290152, για **την πενήμερη εκδρομή στα Ιωάννινα & Ζαγοροχώρια** (21-25 Οκτωβρίου 2019).

Το αναλυτικό πρόγραμμα ακολουθεί στις σελίδες 6 & 7.

Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου, ώρα 10.00 από Πλ. Ρηγίλλης

Επίσκεψη με ξενάγηση στο «**Πλωτό Μουσείο Hellas Liberty**» (Ακτή Βασιλειάδη – Πύλη Ε2), ένα από τα 3 εναπομείναντα πλοία *Liberty* που, κατά τη διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, είχαν σκοπό να καλύψουν τη διαρκώς αυξανόμενη ανάγκη των συμμαχικών δυνάμεων σε κάθε είδος αγαθών, όπως πολεμικά οχήματα, τρόφιμα κ.λπ. Θα περιηγηθούμε ελεύθερα τους χώρους του πλοίου και θα παρακολουθήσουμε ένα σύντομο βίντεο 15΄ για την ιστορία του. Στη συνέχεια στο κτίριο της Ξυλαποθήκης, δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο των Αστικών Πυλών, θα επισκεφθούμε την έκθεση «*Στην επιφάνεια*» όπου παρουσιάζεται **συλλογή από φωτογραφίες και βίντεο**, μέσα από τις οποίες αποκαλύπτεται το έργο της ΕΦΑ Πειραιώς και Νήσων. Εκεί θα ξεναγηθούμε από αρχαιολόγο.

Κόστος συμμετοχής: € 15

Συμμετοχή έως 40 άτομα. Συνοδεύει η κ. Αθηνά Κυρτάτα.

Δηλώσεις συμμετοχής από Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου, ώρα 10.00 και

Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου, ώρα 12.15

Δύο επισκέψεις με ξενάγηση στην **αρχαιολογική ανασκαφή στη βάση του Μουσείου Ακρόπολης**. Μια αρχαία γειτονιά της Αθήνας ενσωματώνεται μοναδικά στην αρχιτεκτονική του Μουσείου Ακρόπολης ως ένα ακόμα έκθεμα και συνδιαλέγεται με τα αριστουργήματα του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού, που παρουσιάζονται στους ορόφους του. Χτισμένη στην ομαλή συνέχεια της νότιας πλαγιάς του βράχου, φιλοξενεί τη ζωή και τις δραστηριότητες του ανθρώπου από την 4η χιλιετία π.Χ. έως τον 12ο αι. μ.Χ.

Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την έκθεση φωτογραφίας «**Σμίλη και Μνήμη. Η συμβολή της μαρμαροτεχνίας στην αναστήλωση των μνημείων της Ακρόπολης**», αφιερωμένη στη μνήμη του σπουδαίου αρχιτέκτονος Χαράλαμπου Μπούρα. Οι ξεναγήσεις θα γίνουν από αρχαιολόγους του Μουσείου.

Είσοδος €5 πληρωτέα επί τόπου. Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου Ακρόπολης.

Συμμετοχή έως 20 άτομα **αυστηρά** ανά ομάδα. Συνοδεύει ο κ. Γ. Πισιμίσης.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Παρασκευή 27 έως Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου

**Τριήμερη εκδρομή στην Καρδαμύλη**

Παρασκευή 27/9: Αναχώρηση από Πλ. Ρηγίλλης στις 08.30 με κατεύθυνση την Καλαμάτα. Άφιξη κατά τις 12.00 και επίσκεψη με ξενάγηση στο **Μουσείο Παραδοσιακής Φορεσιάς του Λυκείου Ελληνίδων**, που στεγάζει την εντυπωσιακή συλλογή ελληνικών ενδυμασιών της κ. Βικτωρίας Καρέλια. Γεύμα στην περιοχή και αναχώρηση για Καρδαμύλη, όπου βρίσκεται το ξενοδοχείο μας Kalamitsi Hotel (3\*), [www.kalamitsi-hotel.gr](http://www.kalamitsi-hotel.gr). Το βράδυ ελεύθερο.

Σάββατο 28/9: Μετά το πρωινό γύρω στις 09.30, θα επισκεφθούμε το **Μουσείο** του οχυρού συγκροτήματος των **Τρουπάκηδων-Μούρτζινων** στην Παλιά Καρδαμύλη, που αποτελείται από τρεις οχυρωματικούς περιβόλους, μέσα στους οποίους περικλείονται ο πύργος, η οχυρή κατοικία-οντάς, τα βοηθητικά κτίσματα και η εκκλησία του Αγίου Σπυρίδωνα. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το παραδοσιακό χωριό **Καστάνια** και θα ξεναγηθούμε στο **Βυζαντινό Ναό του Αγίου Πέτρου** (12<sup>ος</sup> αιώνας), ο οποίος αναστηλώθηκε πρόσφατα από την ΕΦΑ Μεσσηνίας σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Περιβάλλοντος και Πολιτισμού. Βραβεύθηκε δε πανευρωπαϊκά με βραβείο **Europa Nostra 2016**. Θα συνεχίσουμε την επίσκεψη στο χωριό και στους βυζαντινούς ναούς του Αγίου Νικολάου (13<sup>ος</sup>-14<sup>ος</sup> αι.), του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου (11<sup>ος</sup> αι.) κ.ά. Η ξενάγηση στους χώρους θα γίνει από αρμόδιο της ΕΦΑ Μεσσηνίας. Θα γευματίσουμε στην περιοχή.

Το απόγευμα (γύρω στις 18.00) θα αναχωρήσουμε για να επισκεφθούμε την έπαυλη του *Patrick Leigh Fermor*

(κληροδότημα του ιδίου στο Μουσείο Μπενάκη) στην Καρδαμύλη. Εκεί θα μας υποδεχθεί μέλος της Διοικητικής Επιτροπής του Μουσείου Μπενάκη και θα μας ξεναγήσει στους ανακαινισμένους χώρους. Στη συνέχεια, από τις βεράντες της έπαυλης θα απολαύσουμε το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα. Μετά θα δειπνήσουμε στην περιοχή.

Κυριακή 29/9: Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε με τις αποσκευές, για μια μικρή περιήγηση στον ιστορικό οικισμό της Αρεόπολης με ξεναγό τον κ. Γιώργο Δημακόγιαννη, Δημοτικό Σύμβουλο του Δήμου Αρεόπολης και εκδότη. Στη συνέχεια θα κατευθυνθούμε προς το Μαυροβούνι Γυθείου, στο κτήμα της κ. Κατερίνας Αγραφιώτη (α΄ Αντιπροέδρου στο Δ.Σ. των Φίλων), η οποία θα μας προσφέρει το μεσημβρινό γεύμα. Το απόγευμα θα αναχωρήσουμε για Αθήνα.

Συμμετοχή έως 48 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Νίκος Καρράς.

Κόστος κατ' άτομο σε δίκλινο € 300  
Μονόκλινο € 385

**Περιλαμβάνονται:**

- Μεταφορές και ξεναγήσεις με κλιματιζόμενο πούλμαν.
- 2 διανυκτερεύσεις με πρωινό μπουφέ στο Ξενοδοχείο Καλαμίτσι (3\*).
- Συνοδός από το Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ.
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης & Φ.Π.Α.

**Δεν περιλαμβάνονται:**

- Δημοτικός φόρος διαμονής
- Αχθοφορικά και φιλοδωρήματα.
- Είσοδοι σε μουσεία και σε αρχαιολογικούς χώρους
- Γεύματα.
- Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα.

**Δηλώσεις συμμετοχής την Τρίτη 10 Σεπτεμβρίου από τις 09.30 στο Ταξιδιωτικό Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ (Φιλελλήνων 4, 1<sup>ος</sup> όροφος) τηλ. 2103290152 κ. Ηλία Χρόνη.**

**Τετάρτη 2 Οκτωβρίου, ώρα 11.00**

Επίσκεψη στην **Αγγλικανική εκκλησία του Αγίου Παύλου** (οδός Φιλελλήνων 27). Η εκκλησία οικοδομήθηκε μεταξύ των ετών 1838 και 1843, ώστε να εξυπηρετεί τις θρησκευτικές ανάγκες της αθηναϊκής παροικίας των Διαμαρτυρομένων και κυρίως των Αγγλικανών. Εκεί θα μας υποδεχθεί ο πατήρ Leonard Doollan, ο οποίος θα μας μιλήσει στην αγγλική γλώσσα για την ιστορία του νεογοθτικού θρησκευτικού μνημείου. Στη συνέχεια ο κ. Νίκος Ζαργάνης αρχιτέκτων, θα μας μιλήσει για την αρχιτεκτονική του Ναού.

**Σημείωση:** Η Αγγλικανική εκκλησία έχει θεία λειτουργία κάθε Τετάρτη από 10.00 έως 10.30πμ. Όποιο μέλος μας επιθυμεί, μπορεί να την παρακολουθήσει **πριν από την προγραμματισμένη επίσκεψη-ξεναγήση.**

Συνάντηση στην είσοδο του Ναού, Φιλελλήνων 27.

Συμμετοχή έως 40 άτομα. Συνοδεύει η κ. Φρύνη Παπαλημναίου.

**Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.**

**Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, ώρα 11.00**

Επίσκεψη με ξενάγηση στην έκθεση **«Αλέξης Ακριθάκης. Τσίκι-τσίκι»** που φιλοξενεί το **Μουσείο Μπενάκη της οδού Κουμπάρη 1**. Η έκθεση πραγματοποιείται με αφορμή την επέτειο συμπλήρωσης 80 χρόνων από τη γέννηση και 25 χρόνων από το θάνατο του σημαντικού Έλληνα ζωγράφου και είναι η πρώτη οργανωμένη παρουσίαση της ομότιτλης σειράς έργων του καλλιτέχνη, αφιερωμένη αποκλειστικά σε μία από τις πιο αναγνωρίσιμες τεχνικές του, το «τσίκι-τσίκι», όπως την αποκάλεσε χαρακτηριστικά ο συγγραφέας Κώστας Ταχτσής στα μέσα του '60.

Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου, Κουμπάρη 1, τηλ. 2103671000.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Αρτεμης Σκουμπουρδή.

**Δηλώσεις συμμετοχής από Τρίτη 24 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.**

Κυριακή 6 Οκτωβρίου, ώρα 08.30 από Πλ. Ρηγίλλης

Ημερήσια εκδρομή στην **Αταλάντη** Φθιώτιδας. Θα επισκεφθούμε το **Αρχαιολογικό Μουσείο Αταλάντης**, όπου εκτίθενται αρχαιολογικά ευρήματα από τις σωστικές και συστηματικές ανασκαφές της περιοχής της Λοκρίδας και του βορειοανατολικού τμήματος της αρχαίας Φωκίδας, που χρονολογούνται από τη νεολιθική ως τη ρωμαϊκή εποχή. Εκεί θα ξεναγηθούμε από την κ. Μαρία Παπαγεωργίου, Αρχαιολόγο της ΕΦΑ Φθιώτιδος, με την οποία θα επισκεφθούμε και την **κατακόμβη (ρωμαϊκή κρύπτη) του Αγίου Αθανασίου**, στο κέντρο της κωμόπολης. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την **Ιερά Μονή των Αγίων Αναργύρων** (16<sup>ος</sup> – 17<sup>ος</sup> αι.) και θα ξεναγηθούμε από μοναχές της Μονής. Θα γευματίσουμε στην περιοχή και θα επιστρέψουμε στην Αθήνα αργά το απόγευμα.

Κόστος συμμετοχής: € 25

Συμμετοχή έως 48 άτομα. Συνοδεύει η κ. Μαρία Μπενία.

Δηλώσεις συμμετοχής από Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Τρίτη 8 Οκτωβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στην **Κεντρική Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Αθηναίων**, μία από τις παλαιότερες βιβλιοθήκες στην Ελλάδα, η οποία ιδρύθηκε από το Δήμαρχο Ανάργυρο Πετράκη το 1835. Η συλλογή της Βιβλιοθήκης περιλαμβάνει σπάνιο εκδοτικό υλικό και αποτελείται από 65.000 τίτλους βιβλίων ποικίλης θεματολογίας, αρχείο εφημερίδων από το 1852 έως το 1999 και πλούσιο βιβλιακό και φωτογραφικό υλικό για την ιστορία της πόλης της Αθήνας.

Συνάντηση στην είσοδο της Βιβλιοθήκης, Δομοκού 2, Σταθμός Λαρίσης, τηλ. 2108236635.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Σοφία Ματσούκα.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τρίτη 1 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Πέμπτη 10 Οκτωβρίου, ώρα 11.30

Επίσκεψη με ξενάγηση σε δύο γνωστά... άγνωστα μνημεία: στον αρχαιότερο εν λειτουργία βυζαντινό ναό της πρωτεύουσας, τους **Αγίους Ασωμάτους Ταξιάρχες, καθολικό της Μονής Πετράκη** (τέλη 10ου αι., με μεταγενέστερες επεμβάσεις), που με το στιβαρό, μνημειακό του ύφος αποτελεί προπομπό των γεμάτων χάρη και κομψότητα μεσοβυζαντινών ναών των Αθηνών. Κατόπιν θα επισκεφθούμε τον **I. Ν. του Αγίου Γεωργίου της Ριζαρείου** (1849), χαρακτηριστικό δείγμα του γνωστού κατά το 19ο αι. ως "ελληνοβυζαντινός" ρυθμός. Στους δύο αυτούς ναούς θα μας ξεναγήσει ο κ. Σταύρος Αρβανιτόπουλος, βυζαντινολόγος.

Συνάντηση στην είσοδο της I. Μ. Πετράκη, οδός I. Γενναδίου 14 (πίσω από το Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός»).

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Κατερίνα Αγραφιώτη.

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 3 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Κυριακή 13 Οκτωβρίου, ώρα 09.00 από Πλ. Ρηγίλλης

Επίσκεψη με ξενάγηση σε **βυζαντινά μνημεία της Ανατολικής Κορινθίας**

Αναχωρούμε για το Σοφικό και φθάνοντας θα επισκεφθούμε τη Μονή **Κοιμήσεως της Θεοτόκου** (12ος αι., με τοιχογραφίες του 16ου αι.), κτισμένη πιθανώς στη θέση ναού της Αφροδίτης. Στη συνέχεια θα ξεναγηθούμε σε δύο μνημεία της γειτονικής θέσης Λαρίσι: στους **Ταξιάρχες** (12ος αι.) και στο σταυρεπίστεγο **ναΐσκο της Αγίας Τριάδας** (13ος αι., με λείψανα τοιχογραφιών της ίδιας περιόδου). Κατόπιν, στο γοητευτικό κόλπο του Κόρφου Σοφικού θα ξεναγηθούμε στην **Κοίμηση Θεοτόκου Στειρίου**, καθολικό άλλοτε μονής (11ος αι. με τοιχογραφίες του 1668). Θα γευματίσουμε σε εστιατόριο της περιοχής και θα επιστρέψουμε στην Αθήνα αργά το απόγευμα. Ξεναγεί ο κ. Σταύρος Αρβανιτόπουλος, βυζαντινολόγος.

Κόστος συμμετοχής: € 25.

Συμμετοχή έως 48 άτομα. Συνοδεύει η κ. Μαρία Μπενία.

Δηλώσεις συμμετοχής από Δευτέρα 7 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Τρίτη 15 Οκτωβρίου, ώρα 10.30

Περιήγηση με ξενάγηση στα **Εξάρχεια. Χθες, Σήμερα, Αύριο**. Τα Εξάρχεια είναι μια από τις σχετικά νεότερες περιοχές της Αθήνας, που δημιουργήθηκε τις τελευταίες δεκαετίες του 19<sup>ου</sup> αι. Την εποχή που κτίζονται τα δύο σημαντικότερα κτήρια, το Αρχαιολογικό Μουσείο το 1870 και το Πολυτεχνείο το 1876, ο αριθμός των κτισμάτων εκεί ήταν ελάχιστος. Θα περιηγηθούμε στο πλούσιο κτιριακό υλικό της περιοχής, που αναπτύχθηκε και εξελίχθηκε μέχρι τα μέσα του 20ού αιώνα, σε μία από τις ομορφότερες μεσοαστικές γειτονιές της πρωτεύουσας που έσφυζε από ζωή. Θα ξεναγηθούμε από την κ. Μάρω Καρδαμίτση-Αδάμη, αρχιτέκτονα,

ομότιμη καθηγήτρια του Ε.Μ.Π. (Διάρκεια περιήγησης 2.30 ώρες περίπου).

Συνάντηση στη γωνία των οδών Τσοτίτσα και Πατησίων.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Φρύνη Παπαλημναίου.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τετάρτη 9 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

► Τετάρτη 16 Οκτωβρίου: Δηλώσεις συμμετοχής στο Ταξιδιωτικό Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ, τηλ. 2103290103 / 2103290143 κ. Θεοδώρα Χριστοφίδου, για **την πενήμερη αεροπορική εκδρομή στο Μαρακές** (7-11 Δεκεμβρίου 2019).

Το αναλυτικό πρόγραμμα ακολουθεί στις σελίδες 10, 11 & 12.

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στην έκθεση «*Νικόλα Τέσλα - Ο Άνθρωπος από το Μέλλον*» που φιλοξενεί το **Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας Κώστα Κοτσανά**. Η έκθεση παρουσιάζει τη ζωή και τα επιστημονικά επιτεύγματα του Αμερικανού, Σερβικής καταγωγής Νικόλα Τέσλα, χρησιμοποιώντας αρχαικό υλικό από το «Μουσείο Νικόλα Τέσλα» στο Βελιγράδι, καθώς και μοντέλα σε φυσικό μέγεθος του εργαστηρίου του σημαντικότερου αυτού εφευρέτη.

Είσοδος €7 πληρωτέα επί τόπου. Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου, Πινδάρου 6, τηλ. 2114110044.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Γιώργος Πισιμίσης.

Δηλώσεις συμμετοχής από Παρασκευή 11 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Δευτέρα 21 έως Παρασκευή 25 Οκτωβρίου

**Πενθήμερη εκδρομή στα Ιωάννινα – Ζαγοροχώρια**

Δευτέρα 21/10: Αθήνα – Ιωάννινα

Αναχωρούμε από Πλ. Ρηγίλλης στις 08.00 και φθάνουμε στα Ιωάννινα μέσω Ρίου-Αντιρρίου στις 14.00 περίπου. Φθάνοντας θα επισκεφθούμε το **Μουσείο Βρέλλη Κέρινων Ομοιομάτων**, όπου αναπαρίστανται ιστορικά γεγονότα από διάφορες περιοχές της Ελλάδας και παρουσιάζονται οι ήρωες σε φυσικό μέγεθος, διαδραματίζοντας τους ρόλους τους στους αντίστοιχους τόπους. Κατόπιν θα γευματίσουμε σε εστιατόριο στη Λίμνη Ιωαννίνων και στη συνέχεια θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας, Du Lac (5\* de luxe).

Το απόγευμα θα κάνουμε βόλτα στη λίμνη και το νησάκι, όπου θα ξεναγηθούμε στην **Ι. Μονή Παντελεήμονος** και τη **Μονή Ντίλιου** από Αρχαιολόγο της ΕΦΑ Ιωαννίνων. Επίσης θα ξεναγηθούμε και στο **Μουσείο Αλή Πασά** από υπεύθυνο του χώρου. Το βράδυ ελεύθερο.

Τρίτη 22/10: Μετά το πρωινό αναχωρούμε στις 08.30 για το **Μονοδένδρι**, όπου θα επισκεφθούμε την **Ι.Μ. Αγίας Παρασκευής**, χτισμένη το 1412 στο χείλος της χαράδρας του Βίκου, από τον Μιχαήλ Βοεβόδα. Κατόπιν, περνώντας από τα ιστορικά γεφύρια Καλογερίκο (1814) και Κόκκορου (1750), θα φθάσουμε στο **Καπέσοβο**, όπου θα επισκεφθούμε τον Ι. Ν. του Αγίου Νικολάου, ο οποίος οικοδομήθηκε και ιστορήθηκε το 1793 καθώς και την **Πασχάλειο Σχολή**, τη μεγαλύτερη Σχολή του Ζαγορίου, η οποία λειτούργησε από το 1861 έως το 1985. Συνεχίζοντας τη διαδρομή μας θα θαυμάσουμε την περίφημη Σκάλα του Βραδέτου, που ένωνε το χωριό Βραδέτο με το Καπέσοβο και τον υπόλοιπο κόσμο έως τη δεκαετία του '70. Μετά θα κατευθυνθούμε προς το **Τσεπέλοβο**. Εκεί θα επισκεφθούμε τον **Ι.Ν. Αγίου Νικολάου** (18<sup>ος</sup> αι.), κεντρική εκκλησία του χωριού με μοναδικό τοιχογραφημένο ζωγραφικό διάκοσμο, καθώς και το **Τσουφλειο Φαρμακείο**. Οι ξεναγήσεις θα γίνουν από αρχαιολόγο της ΕΦΑ Ιωαννίνων. Θα γευματίσουμε στο Τσεπέλοβο και θα επιστρέψουμε στα Ιωάννινα το απόγευμα. Το βράδυ ελεύθερο.

Τετάρτη 23/10: Μετά το πρωινό αναχωρούμε στις 08.30 για να επισκεφθούμε το **Σπήλαιο Περάματος**. Το Σπήλαιο ανακαλύφθηκε το 1940, κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και είναι ένα από τα ωραιότερα παγκοσμίως. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το **Μουσείο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων**. Περισσότερα από είκοσι χιλιάδες αντικείμενα από την αρχαία, βυζαντινή και νεότερη περίοδο διηγούνται την ιστορία της Ιατρικής. Θα ξεναγηθούμε από τον Καθηγητή κ. Στέφανο Γερούλανο, εμπνευστή και δημιουργό του Μουσείου. Θα συνεχίσουμε τη διαδρομή μας έως το Καλπάκι, για να επισκεφθούμε το **Στρατιωτικό Μουσείο Καλπακίου**, όπου εκτίθενται κειμήλια της Μάχης του Καλπακίου κ.α. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε προς το **Μεγάλο Πάπιγκο**, όπου θα γευματίσουμε και στη συνέχεια, περνώντας από την Κόνιτσα, θα επισκεφθούμε και



θα ξεναγηθούμε στην **I. Μ. Κοιμήσεως Θεοτόκου (Μολυβδοσκεπάστος)**. Η Μολυβδοσκεπάστος είναι ένα από τα παλαιότερα μοναστήρια στην Ελλάδα και χτίστηκε από τον Βυζαντινό Αυτοκράτορα Κωνσταντίνο Παυγανάτο (668-685μΧ.)

Πέμπτη 24/10: Μετά το πρωινό αναχωρούμε στις 08.30 για να επισκεφθούμε το **Κάστρο των Ιωαννίνων – Ίτς Καλέ, το Βυζαντινό Μουσείο** και το **Μουσείο Αργυροτεχνίας (ΠΙΟΠ)**. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το **Λαογραφικό Μουσείο Κώστας Φρόντζος** καθώς και το **Αρχαιολογικό Μουσείο Ιωαννίνων**, τα εκθέματα του οποίου καλύπτουν μια μεγάλη χρονική περίοδο, από την πρώτη εμφάνιση του ανθρώπου στην Ήπειρο πριν από 250.000 χρόνια, έως και τους ύστερους ρωμαϊκούς χρόνους (3ος αι. μ.Χ.). Θα ξεναγηθούμε από αρχαιολόγο της ΕΦΑ Ιωαννίνων. Θα γευματίσουμε σε εστιατόριο της περιοχής. Το βράδυ ελεύθερο.

Παρασκευή 25/10: Μετά το πρωινό αναχωρούμε στις 08.30 με τις αποσκευές για να επισκεφθούμε και να ξεναγηθούμε στο **Μουσείο Πολέμου 1912-1913** (παλαιό χάνι του Εμίν-Αγά) και το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης «Θεόδωρος Παπαγιάννης»**, όπου εκτίθενται έργα του γλύπτη, τα οποία μιλούν για την Ήπειρο και την ιστορία της. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε προς τη **Δωδώνη**, όπου θα επισκεφθούμε το Ιερό του Διός (Ιερά Οικία) και το αρχαίο θέατρο, ένα από τα μεγαλύτερα της αρχαιότητας με χωρητικότητα 15.000-17.000 περίπου θεατών. Εκεί θα ξεναγηθούμε από Αρχαιολόγο της ΕΦΑ Ιωαννίνων. Μετά το μεσημβρινό γεύμα θα συνεχίσουμε τη διαδρομή μας προς την Αθήνα.

Συνοδεύει η κ. Αθηνά Κυρτάτα.

Συμμετοχή έως 38 άτομα.

Κόστος κατ' άτομο σε Δίκλινο: € 460

Μονόκλινο: € 610

**Περιλαμβάνονται:**

- Μεταφορές και ξεναγήσεις με κλιματιζόμενο πούλμαν.
- Τέσσερις (4) διανυκτερεύσεις στο **Hotel Du Lac Congress Center & Spa 5\*** ([www.hoteldulac.gr](http://www.hoteldulac.gr)).
- Μπουφέ πρόγευμα καθημερινά.
- Συνοδός από το Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ (κ. Σπύρος Βούλγαρης).
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης για άτομα κάτω των 75 ετών & Φ.Π.Α.

**Δεν περιλαμβάνονται:**

- Φόρος διαμονής 4 € ανά δωμάτιο/ανά διανυκτέρευση
- Αχθοφορικά και φιλοδώρηματα.
- Είσοδοι σε μουσεία και σε αρχαιολογικούς χώρους.
- Γεύματα.
- Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα.

**Δηλώσεις συμμετοχής τη Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου από τις 09.30πμ στο Ταξιδιωτικό Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ (Φιλελλήνων 4, 1<sup>ος</sup> όροφος) τηλ. 2103290152 κ. Ηλία Χρόνη.**

Τετάρτη 30 Οκτωβρίου, Αίθριο Μουσείου Μπενάκη, Κουμπάρη 1, ώρα 19.30

Ομιλία με θέμα «Γι' Αλεξανδρινό γράφει Αλεξανδρινός». Η αρχαία Αλεξάνδρεια στην ποίηση του Καβάφη. του κυρίου Άγγελου Χανιώτη, καθηγητή Αρχαίας Ιστορίας και κλασσικών σπουδών, στο Ινστιτούτο Προκεχωρημένων Σπουδών του Πρίνστον (Institute for Advanced Studies, Princeton), και Αντεπιστέλλοντος Μέλους της Ακαδημίας Αθηνών. Η ομιλία θα συνοδεύεται από παράλληλη προβολή διαφανειών. Είσοδος ελεύθερη.

Παρασκευή 1 Νοεμβρίου, ώρα 20.30

Θα παρακολουθήσουμε τη θεατρική παράσταση «**Master class**», το έργο του Αμερικανού συγγραφέα Terrence McNally, στο **θέατρο Δημήτρης Χόρν**, σε σκηνοθεσία του Οδυσσέα Παπασπηλιόπουλου, μετάφραση του ποιητή Στρατή Πασχάλη, με πρωταγωνίστρια τη Μαρία Ναυπλιώτου. Το έργο είναι βασισμένο στο περίφημο σεμινάριο, όπου δίδαξε η Μαρία Κάλλας στη Μουσική Σχολή Τζούλλιαντ της Νέας Υόρκης, στις αρχές της δεκαετίας του '70.

Συνάντηση στην είσοδο του θεάτρου, οδός Αμερικής 10.

Κόστος συμμετοχής € 18.

Συμμετοχή έως 40 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Νίκος Καρράς.

Δηλώσεις συμμετοχής από Δευτέρα 14 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Τρίτη 5 Νοεμβρίου, ώρα 11.00 και

Τρίτη 26 Νοεμβρίου, ώρα 11.00

Δύο επισκέψεις με ξενάγηση στο **νέο Μουσείο του Ιδρύματος Βασίλη και Ελίζας Γουλανδρή στο Παγκράτι**, οδός Ερατοσθένους 13. Στο Μουσείο, που στεγάζει τη συλλογή έργων τέχνης του Βασίλη και της Ελίζας Γουλανδρή, εκτίθενται έργα τέχνης της νεότερης και σύγχρονης ευρωπαϊκής πρωτοπορίας: Σεζάν, Βαν Γκογκ, Γκογκέν, Μονέ, Ντεγκά, Ροντέν, Τουλούζ Λοτρέκ, κ.ά, καθώς και έργα της ελληνικής πρωτοποριακής ζωγραφικής: Παρθένη, Μπουζιάνη, Βασιλείου, Χατζηκυριάκου-Γκίκα, Τσαρούχη, Μόραλη, Τέτση κ.ά.

Η ξενάγηση θα γίνει από επιμελήτρια του Μουσείου.

Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου, οδός Ερατοσθένους 13, Παγκράτι, τηλ. 2107252895.

Είσοδος € 10 πληρωτέα επί τόπου.

Συμμετοχή έως 30 άτομα. Συνοδεύουν οι κ.κ. Σοφία Ματσούκα και Αθηνά Κυρτάτα αντιστοίχως.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τρίτη 29 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Παρασκευή 8 Νοεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στο **Ίδρυμα Γληνού**. Το Ίδρυμα Γληνού συστάθηκε από τον καθηγητή Ανδρέα Γληνό και τη σύζυγό του Λόνη, με σκοπό τη διάσωση, διατήρηση και διάθεση του πλούσιου αρχείου και της βιβλιοθήκης του μεγάλου παιδαγωγού, φιλοσόφου και πολιτικού Δημήτρη Γληνού, στο επιστημονικό κοινό. Το Ίδρυμα στεγάζεται στην παραδοσιακή οικία της οικογένειας Γληνού στην οδό Πολυλά 49, Άνω Πατήσια, στην κηπούπολη «Κυπριάδη». Ο κ. Γιώργος Μπουμπούς, Υπεύθυνος Αρχείων του Ιδρύματος, θα μας υποδεχθεί και θα μας ξεναγήσει στους χώρους και τη βιβλιοθήκη του Ιδρύματος.

Συνάντηση στην είσοδο του Ιδρύματος, Πολυλά 49, Άνω Πατήσια, τηλ. 2102234128. (Γραμμή Μ1: Στάση Άνω Πατήσια).

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Φρύνη Παπαλημναίου.

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 31 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Κυριακή 10 Νοεμβρίου, ώρα 08.00 από Πλ. Ρηγίλλης

**Ημερήσια εκδρομή στην Ερμιόνη.** Θα επισκεφθούμε το **Μουσείο Παιχνιδιού Ερμιόνης**, έργο του Ερμιονικού Συνδέσμου, το οποίο εγκαινιάστηκε το καλοκαίρι του 2013. Τα εκθέματα, παιχνίδια και αντικείμενα χειροποίητα και βιοτεχνικά που αφορούν, άμεσα ή έμμεσα το παιδί, προέρχονται από την περίοδο 1900 έως 1960. Θα ξεναγηθούμε από την κ. Μαρία Τράκη, Υπεύθυνη του Μουσείου. Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε το **Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Ερμιόνης**, το οποίο στεγάζεται σ' ένα παλιό ερμιονίτικο αρχοντικό σπίτι του 18<sup>ου</sup> αιώνα και φιλοξενεί εκθέματα από την κοινωνική, οικονομική, πολιτιστική και πολιτική παράδοση της Ερμιόνης, καθώς και ιστορικά ντοκουμέντα. Η ξενάγηση θα γίνει από την Πρόεδρο του Ι.Α.Μ.Ε. κ. Τίνα Αντωνοπούλου. Θα γευματίσουμε σε εστιατόριο της περιοχής και θα επιστρέψουμε στην Αθήνα αργά το απόγευμα.

Κόστος συμμετοχής: € 30

Συμμετοχή έως 48 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Νίκος Καρράς.

Δηλώσεις συμμετοχής από Δευτέρα 4 Νοεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.



**Μια ξεχωριστή βραδιά στο Εστιατόριο του Μουσείου Μπενάκη, Κουμπάρη 1**

**για τη Nelly's**

Τρίτη 12 Νοεμβρίου 2019, ώρα 20.30

Οι «Φίλοι» διοργανώνουν δείπνο με διεθνή μουσική, ώστε να συμβάλουν οικονομικά στην πραγματοποίηση της μεγάλης αναδρομικής έκθεσης του Μουσείου Μπενάκη, για τη σπουδαία ελληνίδα φωτογράφο του 20ού αιώνα Έλλη Σεραϊδάρη, γνωστή ως **Nelly's**.

Το σύνολο του αρχείου της, έχει προσφερθεί από την ίδια στα Φωτογραφικά Αρχεία του Μουσείου Μπενάκη.

Συμμετοχή: **70 ευρώ** το άτομο

Σας υπενθυμίζουμε ότι, η συμμετοχή σας ενισχύει τους σκοπούς του Σωματείου.

Σας περιμένουμε με τους φίλους σας!

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 17 Οκτωβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Πέμπτη 14 Νοεμβρίου, ώρα 19.30 στο Αμφιθέατρο του Μουσείου Μπενάκη, Κουμπάρη 1.

Ομιλία του **κ. Νίκου Βασιλάτου**, δικηγόρου - συγγραφέως, με θέμα: «*Η λήξη του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου, η Ελλάδα και οι Συνθήκες των Βερσαλλιών και των Σεβρών*». Η ομιλία θα συνοδεύεται από παράλληλη προβολή διαφανειών.

Είσοδος ελεύθερη.

Τρίτη 19 Νοεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στο **σπίτι του Γιώργου Σεφέρη**, όπου πέρασε τα τελευταία δέκα χρόνια της ζωής του ο νομπελίστας ποιητής μαζί με τη σύζυγό του Μαρώ. Στους εσωτερικούς χώρους και την αυλή, που αγαπούσε ιδιαίτερα ο ποιητής, θα μας υποδεχθεί και θα μας ξεναγήσει η κ. Άννα Λόντου, κόρη της Μαρώς Σεφέρη από τον πρώτο της γάμο.

Συνάντηση στην είσοδο της οικίας οδός Άγρας 20, κοντά στο Καλλιμάρμαρο.

Συμμετοχή έως **30 άτομα αυστηρά**. Συνοδεύει η κ. Φρύνη Παπαλημναίου.

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 7 Νοεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου, ώρα 09.00 από Πλ. Ρηγίλλης

Επίσκεψη με ξενάγηση στο **Σπήλαιο Κουτούκι στην Παιανία**, το μεγαλύτερο γνωστό και ένα από τα ομορφότερα σπήλαια της Αττικής (είσοδος €1). Θα ξεναγηθούμε από τον Υπεύθυνο του Σπηλαίου. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το **Μουσείο Βορρέ**, το οποίο αποτελείται από δύο μέρη, το Μουσείο Σύγχρονης Ελληνικής Τέχνης, όπου εκτίθεται μία από τις πιο σημαντικές συλλογές σύγχρονης ελληνικής τέχνης και το Λαογραφικό Μουσείο, που στεγάζει μια συλλογή από αρχαιότητες, κεραμικά, λαϊκά κειμήλια και αντικείμενα, που χρησιμοποιούνταν πριν από αιώνες στην καθημερινή ζωή (είσοδος €3). Εκεί θα ξεναγηθούμε από επιμελήτη του Μουσείου.

Κόστος συμμετοχής: € 15.

Συμμετοχή έως 48 άτομα. Συνοδεύει η κ. Σοφία Ματσούκα

Δηλώσεις συμμετοχής από Παρασκευή 15 Νοεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων – τηλ. 2107229958.

Παρασκευή 29 Νοεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στο **Πολεμικό Μουσείο**, όπου εκτίθενται πολεμικά κειμήλια όπως, όπλα, στολές, εξαρτήσεις, γλυπτά, πίνακες, χάρτες, σημαίες, παράσημα, πυρομαχικά κ.λπ. τα οποία τεκμηριώνουν και προβάλλουν τους Αγώνες του Ελληνικού Έθνους από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Στους χώρους και τα εκθέματα του Μουσείου θα ξηναγηθούμε από Υπεύθυνο.

Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου, Ριζάρη 2 (γωνία με Βασ. Σοφίας), τηλ. 2107252974.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει ο κ. Νίκος Βασιλάτος.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τετάρτη 20 Νοεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου, Αίθριο Μουσείου Μπενάκη, Κουμπάρη 1, ώρα 19.30

Ομιλία του κ. Μιχάλη Κουτσιλιέρη, Καθηγητού Φυσιολογίας της **Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών** με θέμα «*Η θεραπευτική άσκηση στη σύγχρονη ιατρική*». Ο κ. Κουτσιλιέρης θα μας αναπτύξει πώς, η σύγχρονη ιατρική έχει ενσωματώσει τη σωματική άσκηση στις μεθόδους πρόληψης και θεραπείας.

Η ομιλία θα συνοδεύεται από παράλληλη προβολή διαφανειών.

Είσοδος ελεύθερη.

Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στην **Πινακοθήκη Νίκου Χατζηκυριάκου-Γκίκα**: ένα νοερό ταξίδι στο έργο και την εποχή του καλλιτέχνη. Από το ισόγειο μέχρι τον τρίτο όροφο ξεδιπλώνεται ο κόσμος των ιδεών στην Ελλάδα του 20ού αιώνα, μέσα από αντικείμενα και έργα 201 δημιουργών. Τα έπιπλα και τα ενθυμήματα του Γκίκα από το σπίτι της Ύδρας αλλά και αποκτήματα από ταξίδια, μαζί με το εικαστικό έργο του εκτίθενται στον τρίτο όροφο, ενώ στον τέταρτο υπάρχει η τραπεζαρία με τη μνημειακή ελαιογραφία, το γραφείο με τα οικογενειακά κειμήλια καθώς και το πρωτοποριακής αρχιτεκτονικής καθιστικό. Στον πέμπτο όροφο υπάρχει το εργαστήριο με τα καβαλέτα και τα πινέλα, τα βιβλία και τα παλιά έπιπλα. Η ξενάγηση θα γίνει από τον κ. Κωνσταντίνο Παπαχρίστου, Υπεύθυνο της Πινακοθήκης.

Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου, Κριεζώτου 3.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Σοφία Ματσούκα.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τετάρτη 27 Νοεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

**Σάββατο 7 έως Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2019**

**Πενθήμερο αεροπορικό ταξίδι στο Μαρόκο, Μαρακές και Εσαουίρα.**

Σάββατο 7/12: ώρα 06.30 από Πλ. Ρηγίλλης θα αναχωρήσουμε για το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος.

Για όσους θα έλθουν με ίδια μέσα, η συνάντηση είναι στις 07.15 στο αεροδρόμιο.

Στο Μαρακές φθάνουμε στις 12.45 τοπική ώρα. Η κοσμοπολίτικη και εξωτική αυτή πόλη είναι μία από τις τέσσερις αυτοκρατορικές πόλεις του Μαρόκου. Μετά από χρονοβόρες διατυπώσεις στο αεροδρόμιο, θα κατευθυνθούμε προς το κέντρο της πόλης για φαγητό, σε επιλεγμένο εστιατόριο διεθνούς και τοπικής κουζίνας. Μετά θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας το Atlas Medina (4\*), όπου θα έχουμε ολιγόωρη ξεκούραση. Το βράδυ στις 21.00 θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για το φολκλορικό Show Fantasia, στο πασίγνωστο *Chez Ali* στα περίχωρα του Μαρακές. Πρόκειται περί ενός τεράστιου χώρου με κερκίδες, όπου παρουσιάζονται ακροβατικές ιπποδρομίες, χορός της κοιτιάς και όχι μόνο (προσφορά του Γραφείου Μάνεσσης). Επιστροφή γύρω στις 23.30 στο ξενοδοχείο μας.

Κυριακή 8/12 ώρα 09.00: Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για να γνωρίσουμε την πόλη που μας φιλοξενεί. Θα δούμε το περίφημο τζαμί «Κουτουμπία», του οποίου ο μιναρές αποτελεί το σύμβολο της πόλης του Μαρακές. Η είσοδος στο Τζαμί δεν επιτρέπεται σε μη μουσουλμάνους. Μετά θα κατευθυνθούμε προς τη Νεκρόπολη και τα Μαυσωλεία της δυναστείας των Σααδιδών, ένα εξαιρετικό σύνολο ταφικών μνημείων, που

προστατεύεται από την UNESCO. Θα διασχίσουμε την πολύχρωμη εβραϊκή συνοικία Mellah, που βρίσκεται δίπλα στα πολύβουα παζάρια, τα souks της Μεντίνας (της παλιάς αγοράς). Θα συνεχίσουμε με τις επισκέψεις μας στο παλάτι El Bahia του 19<sup>ου</sup> αιώνα, που ανήκε στην ευνοούμενη του τότε πασά της πόλης και το Μουσείο Dar Si Said (εθνογραφικό), ένα πανέμορφο ανάκτορο, που φιλοξενεί συλλογές χαλιών, ξύλινων διακοσμητικών κ.λπ. Για το μεσημβρινό μας γεύμα θα επισκεφθούμε το *Dar Cherifa*, ένα λαμπρό κτήριο της εποχής των Σααδιδών, το οποίο λειτουργεί και ως εστιατόριο με κουζίνα επηρεασμένη από τις γεύσεις των Βερβερίνων, των Εβραίων καθώς και των Αράβων της Ανδαλουσίας. Το βράδυ γύρω στις 20.30 θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για να επισκεφθούμε την πλατεία των θαυμάτων την Πλατεία Jemaa El-Fna, που θα μας καταπλήξει με τα χίλια πρόσωπά της. Επιστροφή αργά το βράδυ στο ξενοδοχείο μας.

Δευτέρα 9/12 ώρα 08.45: Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για την Essaouira, την όμορφη παραθαλάσσια πόλη (στον Ατλαντικό) με τα λευκά και μπλε σπίτια, το κάστρο, τα τείχη, το γραφικό της λιμάνι. Αλλά πριν φθάσουμε στον προορισμό μας θα επισκεφθούμε την περιοχή με το Argan oil. Στην Essaouira, μετά από τις επισκέψεις μας, θα γευματίσουμε και θα επιστρέψουμε στο Μαρακές το απόγευμα. Το βράδυ ελεύθερο.

Τρίτη 10/12 ώρα 09.00: Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για να επισκεφθούμε τον κήπο του Γάλλου ζωγράφου Jacques Majorelle (1886-1962). Ο κήπος, ο οποίος άνοιξε στο κοινό το 1947, περιείχε εξαιρετικά όμορφα και σπάνια φυτά, που έφερνε ο ίδιος ο ζωγράφος από τα ταξίδια του σε όλο τον κόσμο. Το 1962 μετά το θάνατό του ο κήπος εγκαταλείφθηκε έως το 1980, που αγοράστηκε από το διάσημο Γάλλο σχεδιαστή μόδας Yves Saint Laurent και το σύντροφό του Pierre Bergé, οι οποίοι γοητευμένοι από το εξωτικό Μαρακές αποφάσισαν να ζουν και εκεί. Ο κήπος εμπλουτίστηκε και με άλλα σπάνια φυτά, το δε στούντιο του Majorelle άνοιξε ως μουσείο αφιερωμένο στο βερβερίνικο πολιτισμό. Μετά το θάνατο του Yves Saint Laurent το 2008 ο κήπος και γενικά η ιδιοκτησία περιήλθαν στο κοινωφελές Ίδρυμα Bergé - Saint Laurent, το οποίο ανέλαβε τη διατήρηση και τη συντήρησή τους. Εκτός του Μουσείου για το βερβερίνικο πολιτισμό, που περιλαμβάνει εξαιρετικές συλλογές κοσμημάτων, όπλων, χαλιών, υφασμάτων κ.λπ., στο χώρο του κήπου ιδρύθηκε το 2017 Μουσείο για τις δημιουργίες του Yves St Laurent καθώς και Μνημείο τα οποία και θα επισκεφθούμε. Λειτουργούν επίσης βιβλιοπωλείο, καφετέρια και boutique. Μετά την επίσκεψή μας στον κήπο Majorelle κ.λπ. θα επισκεφθούμε το Μουσείο της γυναίκας του Μαρακές, το οποίο βρίσκεται σε μικρή απόσταση (2,5χλμ) από τον κήπο. Το Μουσείο είναι η πρώτη πολιτιστική πρωτοβουλία αυτού του είδους στη Β. Αφρική, δεδομένου ότι οι χώρες είναι ιστορικά ανδροκρατούμενες. Είναι αφιερωμένο στις γυναίκες-μητέρες, εργαζόμενες, καλλιτέχνες, επιστήμονες, ηγέτες, που παρουσιάζουν το έργο τους εντός και εκτός της χώρας γενόμενες πρεσβευτές του Μαρόκου. Κατόπιν θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο. Το υπόλοιπο της ημέρας θα είναι ελεύθερο. Το βράδυ γύρω στις 20.00-20.30 θα απολαύσουμε το δείπνο (προσφορά του Γραφείου Μάνεσσης) μέσα στο Atlas Medina, το ξενοδοχείο μας.

Τετάρτη 11/12: Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για το αεροδρόμιο, ώστε να είμαστε εγκαίρως για τις χρονοβόρες διατυπώσεις εκεί. Η πτήση της Aegean φεύγει στις 13.35 και φθάνει στην Αθήνα στις 18.55.

Συνοδεύει ο κ. Γιώργος Πισιμίσης.  
Συμμετοχή έως 46 άτομα.

**Κόστος σε δίκλινο κατ' άτομο** € 1.070  
**Μονόκλινο** € 1.270

#### Περιλαμβάνονται:

- Αεροπορικά εισιτήρια ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΑΚΕΣ-ΑΘΗΝΑ με **AEGEAN AIRLINES**  
**A3 738 07/12 ATH - RAK 09.15 – 12.45**  
**A3 739 11/12 RAK - ATH 13.35 – 18.55**
- Φόροι αεροδρομίων, επίπαιλοι καυσίμων, φόροι πόλεων.
- Τέσσερις διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο **ATLAS MEDINA 4\*** ([www.atlasmedinaspamarrakech.com](http://www.atlasmedinaspamarrakech.com))
- Πρωινό μπουφέ καθημερινά στο ξενοδοχείο.
- Δείπνο το τελευταίο βράδυ στο ξενοδοχείο.
- Φολκλορικό Show με ποτό στο *Chez Ali*.

- Ξεναγήσεις και μεταφορές σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Είσοδοι: Νεκρόπολη, Palais Bahia, Μουσείο Dar Si Said, Sqalla Essaouira, Majorelle Gardens.
- Συνοδός του ταξιδιωτικού Γραφείου Μάνεσσης.
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης και ταξιδιωτική για όλους τους εκδρομείς
- Μεταφορά από Πλ. Ρηγίλλης προς Αεροδρόμιο και επιστροφή.
- Φ.Π.Α.

**Δεν Περιλαμβάνονται:**

Αχθοφορικά, φιλοδωρήματα και ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα.

**Δηλώσεις συμμετοχής από Τετάρτη 16 Οκτωβρίου στο Ταξιδιωτικό Γραφείο ΜΑΝΕΣΣΗΣ (Φιλελλήνων 4, 1<sup>ος</sup> όροφος), τηλ. 2103290103 / 2103290143, κ. Θεοδώρα Χριστοφίδου.**

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου, ώρα 13.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στην έκθεση «**Εξαιρέσεις: Όψεις του Εξπρεσιονισμού στην Ελλάδα**», που φιλοξενεί η **Δημοτική Πινακοθήκη του Δήμου Αθηναίων**. Η έκθεση συγκεντρώνει έργα της συλλογής της Πινακοθήκης και σύνολα από σημαντικές καλλιτεχνικές προσωπικότητες με κεντρική μορφή τον Γιώργο Μπουζιάνη, τα οποία εκπροσωπούν πράγματι «εξαιρέσεις» ως προς το ακαδημαϊκό κλίμα, που επικρατεί στην ελληνική τέχνη τον 20ό αι. και ως προς τις επικρατούσες νεότερες τάσεις, οι οποίες χαρακτηρίζουν τη γενιά του '30. Θα ξεναγηθούμε από επιμελητή της έκθεσης.

Συνάντηση στην είσοδο της Πινακοθήκης οδός Λεωνίδου & Μυλλέρου, Μεταξουργείο, τηλ. 2105202420 (στάση μετρό: Μεταξουργείο).

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Άρτεμις Σκουμπουρδή.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τρίτη 3 Δεκεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στον **I. Ν. Αγίας Ειρήνης** Αιόλου 36, όπου τελέσθηκε η πρώτη εθνική εορτή όταν ορίστηκε ως έναρξη του Αγώνος η 25η Μαρτίου. Ο Ναός υπήρξε ο **μητροπολιτικός** των Αθηνών μέχρι το 1862. Θεωρείται δε από τους κριτικούς τέχνης, ο πιο καλαίσθητος και αρχιτεκτονικά περίτεχνος ναός των Αθηνών. Θα ξεναγηθούμε από την κ. Ιωάννα Στουφή-Πουλημένου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Θεολογίας της Θεολογικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Συνάντηση στην είσοδο του I. Ναού, Αιόλου 36.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Άρτεμις Σκουμπουρδή.

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

Πέμπτη 19 Δεκεμβρίου, ώρα 11.00

Επίσκεψη με ξενάγηση στην έκθεση «**Christian Zervos & Cahiers d'art. Η αρχαϊκή στροφή**» στο **Μουσείο Μπενάκη, Πειραιώς 138**. Η έκθεση διοργανώνεται από το Μουσείο Μπενάκη και τη Γαλλική Σχολή Αθηνών σε συνεργασία με το μουσείο Zervos στο Vézelay της Γαλλίας, με σκοπό να φωτίσει το εύρος και τη σημασία του έργου του ελληνικής καταγωγής εκδότη και κριτικού Christian Zervos. Επίσης να παρουσιάσει τη συμβολή του στη διαμόρφωση της μοντέρνας τέχνης, στην πρόσληψη του κυβισμού και του έργου του Picasso, στην καθιέρωση ρηζικέλευθων εκδοτικών πρακτικών, στην ανάδειξη της προκλασικής αρχαιολογίας αλλά και στο εγχώριο ρεύμα της *ελληνικότητας*. Θα ξεναγηθούμε από την Επιμελήτρια κ. Πωλίνα Κοσμαδάκη.

Συνάντηση στην είσοδο του Μουσείου Μπενάκη, Πειραιώς 138.

Συμμετοχή έως 35 άτομα. Συνοδεύει η κ. Κατερίνα Αγραφιώτη.

Δηλώσεις συμμετοχής από Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου στο Γραφείο των Φίλων, τηλ. 2107229958.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ

ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ